

Eenzaamheid in beeld

Wie hebben het meest last van eenzaamheidsgevoelens:

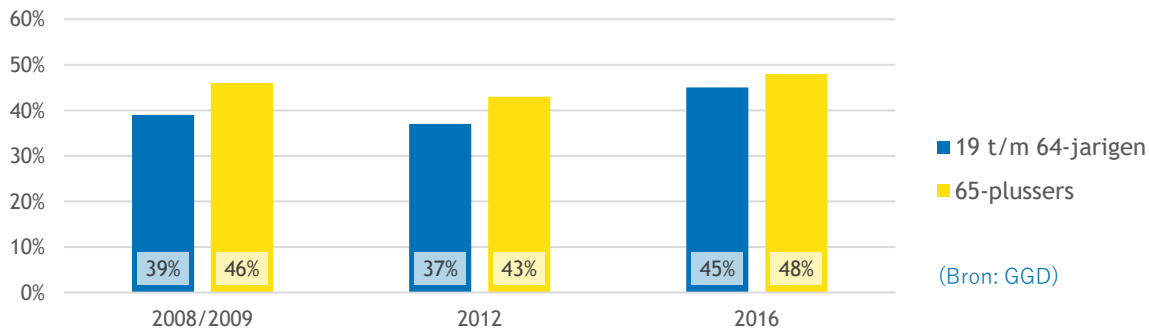


Voornaamste oorzaken van eenzaamheid:

- Individuele oorzaken: erfelijke factoren, schuldenproblematiek, moeite met taal, burgerlijke staat, GGZ-problematiek.
- Veranderingen in het sociale netwerk: verlies van een dierbare, ontslag, verhuizing, nieuwe school.
- Maatschappelijke oorzaken: social media, individualisering, ontkerkelijking, vergrijzing, negatieve beeldvorming.

(Bron: Movisie, 2016 & GGD)

Zoetermeerders die zich eenzaam* voelen naar leeftijd en onderzoeksjaar (%)



(Bron: GGD)

*) matig tot zeer ernstig eenzaam.

Vormen van eenzaamheid:



Sociaal eenzaam

Het ervaren van een gemis aan betekenisvolle relaties met een brede groep mensen, zoals kennissen, collega's, buurtgenoten of mensen met dezelfde belangstelling.

Emotioneel eenzaam

Het ervaren van een sterk gemis aan een intieme relatie of een emotioneel hechte band met een partner of vriend(in).



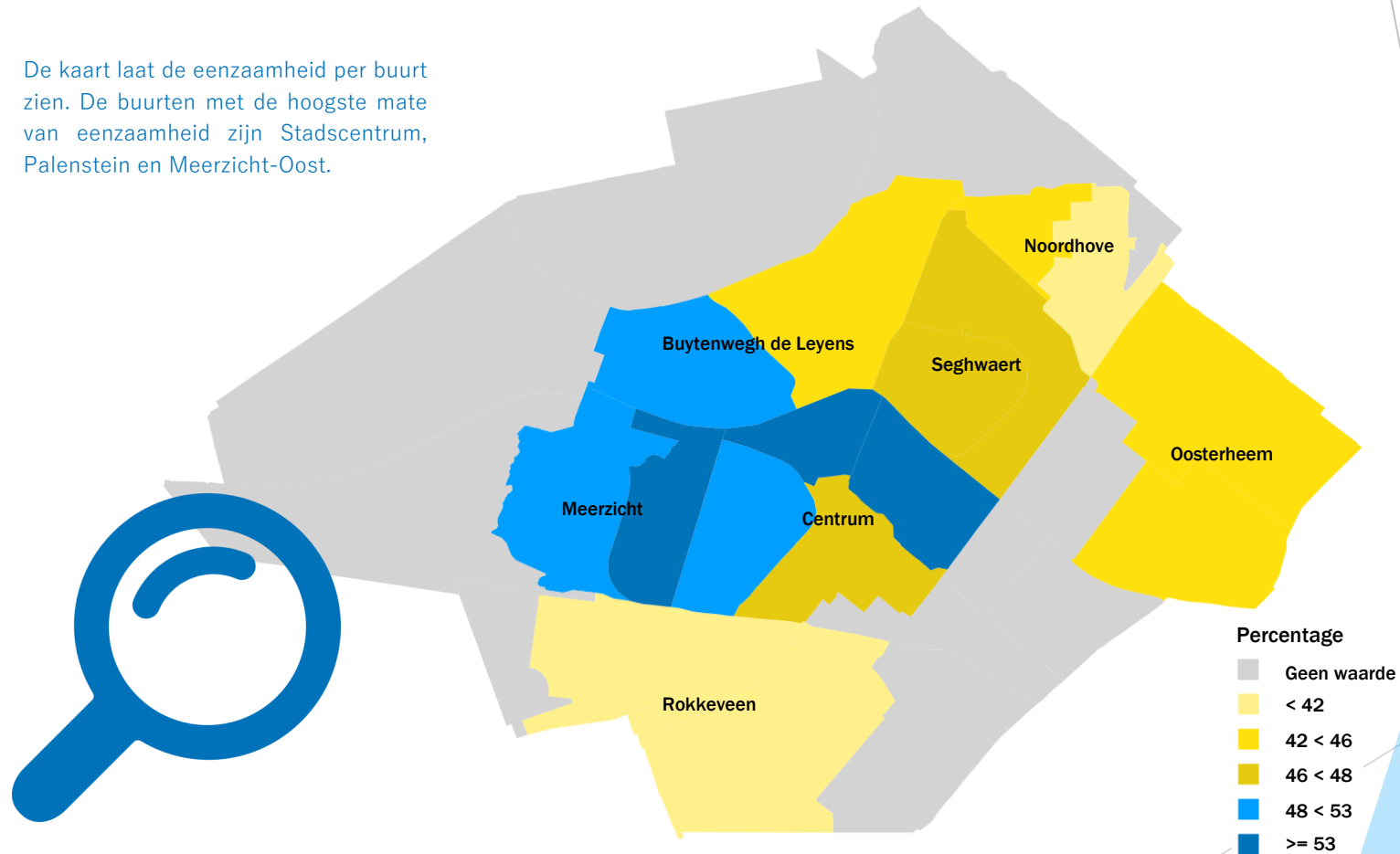
Existentieel eenzaam

Je alleen voelen in het bestaan zelf, omdat je bijvoorbeeld geconfronteerd wordt met sterfelijkheid of gebrek aan zingeving.

(Bron: van Tilburg en de Jong-Gierveld)

Eenzaamheid op de kaart

De kaart laat de eenzaamheid per buurt zien. De buurten met de hoogste mate van eenzaamheid zijn Stadscentrum, Palenstein en Meerzicht-Oost.



(Bron: GGD 2016, bewerking Onderzoek & Statistiek van de gemeente Zoetermeer)